

Директор

Бекітемін:
Утверждаю:
Бакишев Б.Г.



Футбол
(34 ч)
(факультатив)

Вечёркин Александр Валерьевич
5-9 класс

2023-2024 оқу жылы

«Футбол кереметі»

Сағат саны: 34

Түсініктеме.

Қоғамдық жүйедегі өзгерістер талабына сай, мектепте білім берудің сапасын жаңа деңгейге көтеру бүгінгі күнде қазақстандық білім беру жүйесінің негізгі мақсаты болып табылуда. Курста практикалық бағыттағы материалмен қосымшалары маңызды орын алады.

Сыныптағы сабақта да, оқушының өздік жұмысында да оқытудың негізгі оқушының зерттеу жұмыстары болуы тиіс. Жүйелі түрде жаттығу жұмыстарын қайталау жүргізген дұрыс.

Үйірменің міндеттері:

- *Оқушылардың спортқа болған қызығушылығын, жауапкершілігін арттыру.*
- *Күрделі техникаларын үйрету*
- *Нақты, дұрыс техниканы таңдай білуге үйрету*
- *Теориялық білімдерін тарау бойынша жүйелі қайталау*
- *Білім сапасының артуына ықпал жасау.*
- *Саналы ойлау қабілетін қалыптастыру,*

Қойылатын талаптар

- *Дене шынықтыруды қоршаған айналаны тану әдісі ретінде қабылдау ұғымы қалыптасады*
- *Техникаларды өз бетінше пайдалануға дағдыланады.*
- *Дәстүрлі емес тәсілдерін меңгереді.*

«Футбол» үйермесінің жұмыс жоспары

№	Сабақ тақырыбы	Сағат	Мерзімі	Ескерту
1	Футбол ойынындағы техника қауіпсіздігі	1		
2	Жүгіру жаттығулары	1		
3	Допты алып жүру	1		
4	Допты аяқ ұшымен тебу	1		
5	Допты тоқтату әдістері	1		
6	Екі жақпен футбол ережелері	1		
7	Ойын техникасының элементтері	1		
8	Допты алып жүру	1		
9	Аяқтың ішімен тебу	1		
10	Допты тоқтату әдістері	1		
11	Шабуылдау тәсілі	1		
12	Қорғану тәсілі	1		
13	Қақпашының ойын ережелері	1		
14	Ойын тәсілдерін тез меңгеру жаттығулары	1		
15	Допты ойынға қосу	1		
16	Ойынның негізгі ережелері	1		
17	Ойыншының тұрысы және орын ауыстыруы	1		
18	Допты тебу	1		
19	Допты тартып алу	1		
20	Оқу жаттығу ойындары	1		
21	Екі жақтағы футбол ойындары	1		
22	Допты өз әріптесіне беру	1		
23	Қорғану әдістері	1		
24	Футбол добын тебу тәсілдері	1		
25	Доп тебу	1		
26	Допты беру алып жүру әдістері	1		
27	Ойын кезінде допты тоқтату ережелері	1		
28	Жалпы ойын ережелері	1		
29	Екі жақты ойын ережелері	1		
30	Апсайт түсінік беру	1		
31	Шығып кеткен допты ойынға қосу	1		
32	Бұрыштағы ойын	1		
33	3х4 шабуыл әдістері	1		
34	Шабуыл мен қорғану әдістері	1		

